

Меню

ранний возраст
на 16 июля 2025 года

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Лапшевник с творогом № 226	120	197
2	Сметана	22	180
4	Бутерброд с маслом № 3	38	123
5	Какао с молоком № 416	200	105

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100	44
--	---------------	-----	----

Обед

1	Салат из белокачанной капусты № 17-6	50	40
2	Суп картофельный с клецками № 91	150	146
3	Плов из птицы № 321	130	313
4	Компот из слив № 391-2	150	38
5	Хлеб ржаной	40	80
6	Хлеб пшеничный	25	69

Полдник

1	Кефир № 420	130	35
2	Печенье	12	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Омлет натуральный № 229	180	186
2	Салат из свежих огурцов №13	50	40
3	Хлеб пшеничный	10	40
4	Чай с сахаром № 411	200	25
5	0	0	
	ВСЕГО В ДЕНЬ		1729

Меню

сад
на 16 июля 2025 года

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Лапшевник с творогом №226	150	214
2	Сметана	28	180
3	Какао с молоком № 416	200	115
4	Бутерброд с маслом № 1	38	123
5	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	111	38
--	---------------	-----	----

Обед

1	Салат из белокачанной капусты № 17-6	50	28
2	Суп картофельный с клецками № 91	200	185
3	Плов из птицы № 321	180	421
4	0	0	
5	Компот из слив № 391-2	200	43
6	Хлеб ржаной	36	170
7	Хлеб пшеничный	50	117

Полдник

1	кефир № 420	149	41
2	Печенье	20	28
3	яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Омлет натуральный № 229	180	203
2	Салат из свежих огурцов №13	50	29
3	Хлеб ржаной	10	43
4	чай с сахаром № 411	200	25
5	0	0	
	ВСЕГО В ДЕНЬ		2044

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026